

## Krymping av nesemuslinger – Conchoplastikk

Dette inngrepet gjøres for å bedre nesepassasjen. Det utføres i lokalanestesi hos voksne.

Lokalbedøvelsen starter med at det legges inn gas-strimmel fuktet med lokalbedøvelse. Denne skal så virke i 15-20 minutter mens du sitter på venterommet. Deretter settes det mer lokalbedøvelse med en sprøyte, som kun trenger et par minutter på å virke.

Deretter gjøres selve inngrepet som består i å stikke noen små nåler inn i nesemuslingene sin slimhinne og "sette strøm" på disse slik at slimhinnen krymper. Dette gjøres 3-4 ganger på hver side, slik at dette totalt tar ca 3-4 minutt.

Nå skal du være klar til å gå hjem. Du kan også kjøre selv. Du trenger ikke sykemelding, men unngår hard trening i 2 uker (grunnet blødningsrisiko).

Det kan komme litt blod fra nesen særlig første dag. Kraftige neseblødninger er svært sjelden, men om det skulle inntreffe så må du ta kontakt med oss på 51204060 evt. Legevakt eller nødnummer 113.

Det er ikke særlig smerter etter inngrepet, noen tar litt paracet og/eller ibux første dagen.

Det er vanlig med litt skorpedannelse de første dagene til uker, så det er viktig at du skyller med saltvann i minst 2 uker. Saltvannet lager du selv: Kok opp 1 liter vann, tilsett 1 strøken spiseskje salt, avkjøl. Saltvannet er klart til bruk når det er romtemperert. Hell litt i hånden og sniff godt inn, evt bruk neseskyllehorn. Utføres 3-4 ganger daglig i minst 14 dager.

Dersom du bruker reseptbelagt neseppray (Nasonex, Dymista, Avamys etc), så starter du opp igjen med denne etter 1 uke.

Av og til kan det tilkomme komplikasjon i form av infeksjon. Du vil da merke dårlig lukt i nesen, eller svært mye skorper. I så fall tar du kontakt med oss for undersøkelse.

Vanligvis avtales kontroll 3 måneder etter inngrepet for vurdering av resultat.